



中村みえ後援会事務所 〒283-0066 東金市南上宿 16-13 Tel0475-55-5737 発行者/神谷美咲

ごあいさつ

このたび「ひまわり新聞」VOL. 11号を発行することになりました。

日頃よりの皆様方のご理解、ご支援に心より感謝申し上げます。

約一年半前に出現した新型コロナウイルスは今なお私たちの日常に影を落としています。まだ当分は感染拡大のリスクと向き合いながらの生活が続いていきます。

東金市においても5月よりコロナウイルスワクチン接種が始まりました。集団接種におきましては、地元医師会をはじめ、浅井病院、東千葉メディカルセンター、城西国際大学、また薬剤師会、そして行政当局が地域一丸となりました「ONE TEAM」で、市民の皆さまへの速やかな接種に向けて取り組んでおります。

改めまして、コロナウイルス感染症に最前線でご尽力いただいております、医療従事者の皆さま、並びに関係する全ての皆さまに、心から敬意と感謝を申し上げます。いつもありがとうございます。

3月21日に投開票が行われました東金市議会議員選挙において、市民の皆さまから2期目の付託をお受けいたしました。身の引き締まる思いでいっぱいでございます。

これからも、行政と議会のあるべき姿をしっかりと考え、女性の視点から、皆さまに寄り添う気持ちを忘れずに、政策の実現に向け、議員活動に取り組んでまいります。

今後とも力を尽くして参りたいと思いますので、更なるご支援、ご理解のほど、何卒よろしくお願いいたします。

中村みえ



猪口邦子チャンネルのご案内



参議院議員 猪口邦子先生のご活躍の様子をYouTube「猪口邦子チャンネル」にアップしています。是非ご覧ください！

<https://www.youtube.com/channel/UCRRtK2cg5Rifm79Bv4hIG8g>



新型コロナウイルスワクチン接種メモ (ファイザー社製VER)

接種1回目

- 1回目を接種して2週間経ってから効果が始まります。2週間は打っていない人と同じと考えて行動をしましょう。
- 3週間(21日)あけて、2回接種することで望ましい効果が得られます。

接種2回目

- 2回目を接種して7日目以降から十分な免疫ができるとされています。
- 流行収束まで感染対策が必要です。接種後も従来の感染対策(マスク、人混みを避ける、ソーシャルディスタンスなど)を継続しましょう。

主な持ち物

- 接種券(クーポン券)
- 本人確認書類(健康保険証、運転免許証等)
- (お薬手帳) ● (予診票)

帰宅後

- OK 入浴
- NG 激しい運動 過度なアルコール摂取

主な副反応

ほとんどは3日以内に回復

解熱剤の使用OK

- 接種時の痛み ● 接種部位の腫れ
- だるさ ● 頭痛 ● 筋肉痛 ● 寒気
- 発熱 ● 関節痛 ● 吐き気

こんな場合は受診を

- 2日以上解熱しない ● 症状が重い

キャンセル

- 予約日にご都合のつかなくなった方は、お早めに予約のキャンセルを！

【集団接種の場合】

- 平日(9時-16時) 電話: 52-0830
- 休日(8時30分-17時) 電話: 50-1111

副反応等の症状が生じた場合

急性の症状の場合
(アナフィラキシー等)

接種医療機関での
初期対応

電話相談
受診

身近な医療機関
(かかりつけ医・接種医療機関等)

山武郡市急病診療所
電話番号 50-2511
受付時間 20時~22時

診察の結果
更なる対応が必要

専門的な医療機関

電話相談

千葉県新型コロナワクチン

副反応等専門相談窓口

電話番号 03-6412-9326

受付時間 24時間

受診の勧奨

中村みえが東金市議会でも取り組んでいること

6月定例会一般質問 (代表質問)

4項目について質問

- ◇福祉行政について
- ◇公共交通行政について
- ◇環境行政について
- ◇防災行政について

幼稚園の預かり保育について

質問：待機児童の解消、子育て世帯を支援するため、国においても無償化の対象とするなど積極的な促進が図られています。これまで繰り返し要望をさせていただいた、市内の全ての公立幼稚園3歳児の預かり保育の実施について、進捗状況を伺います。

答弁：待機児童の解消につなげるため、**本年6月から、預かり保育の定員に余裕のある丘山幼稚園・太和幼稚園において、試行実施しました。**

私の思い：本市で子育てをするお母さんたちが、今一番困っている3歳児の預かり保育を早急に、市内全幼稚園で完全実施していただけますよう、強く要望いたします。

幼稚園の給食について

質問：市内の保育所などの就学前児童施設では3歳児について4月から給食の提供がされている一方、公立幼稚園では10月から提供が開始されています。これまでも5回の要望をさせていただきましたが、公立幼稚園の3歳児の早期給食提供について、検討状況を伺います。

答弁：3歳児の発達段階、また食材管理などの施設面における課題を精査したうえで、次年度以降の実施の可否について、判断してまいりたいと考えております。

私の思い：市長は「千葉県子育て環境ナンバーワン」を重点施策に掲げています。職員は市長をみています、そして市長は市民をみてください。政策の実現に向け具体的に取り組んでいただきたいと思います。

3歳児の4月からの早期給食提供について、どうかよろしくお願いします。

新生児聴覚スクリーニング検査 の費用助成について

質問：東千葉メディカルセンターでご出産された東金市の全ての赤ちゃんの聴覚検査費用助成について、要望を重ねてまいりました。その中で、新生児聴覚検査について本年4月から3,000円を上限とした県下一律の公費負担制度が導入されることとなったことから、3,000円を超える部分について個人負担なく受検できるよう要望させていただきましたが、対応状況を伺います。

答弁：市民の方が東千葉メディカルセンターで分娩した際の新生児聴覚検査につきまして、令和3年3月26日付けで、公費負担分と検査費用の差額を全額免除するよう、法人に要望書を提出した結果、**本年4月から市民の方の検査費用につきまして、個人負担なしで受検可能となりました。**

私の思い：引き続き、本市のお母さんたちが安心して赤ちゃんを産み育てることのできる環境づくりをお願いいたします。

高齢者の買物支援について

質問：高齢者の皆さまから様々な機会にお話を伺う中で、特に「買い物」にご不便を感じるご意見が増加しています。これまでも買い物支援策の早急なご対応を要望してまいりましたが、進捗状況をお伺いします。

答弁：市では「支え合いの地域づくり」

を推進する取組において、生活支援コーディネーターによる地域課題を把握した中で、必要な支援として一番ニーズが多かった「外出・移動支援」のうち、買い物支援については地域の方々のご意見・ご要望を聞き取りながら、できる支援の取組を進めてきております。

質問：高齢者の中には外出も大変な方もいらっしゃると思います。秋に予定されている「がんばるお店応援クーポン券」を、より多くの高齢者の皆さまにお使いいただけるよう、配食サービスの利用や、買い物支援として「生活支援サービス」の中でご協力いただいているお店や、みのりの郷東金など各方面への働きかけをお願いしてはいかがでしょうか。

答弁：今回の中小企業等緊急支援事業におけるクーポン券につきましても、外出が難しい高齢者の皆様も利用できるよう、昨年度配食サービス事業にご協力いただいた事業者に参加をお願いするとともに、商工会議所をはじめとした関係機関と連携しながら、高齢者が利用しやすい環境づくりに努めてまいります。

私の思い：高齢者の皆さまが住み慣れた地域で、この東金市で、安心して、生きがいを持って暮らして行けるよう、さらに支援体制を整えていく必要があります。



高濃度乳房に係る乳がん検診結果の活用について

ひとり親の養育費確保に係る公的支援について

東金駅東口改札口の開設について

感謝

丘山振興会の皆さまが東千葉メディカルセンター等で取り組んでくださっている「花いっぱい運動」いつもありがとうございます。



TOPICS

今年度より「東金市食生活改善会」に入会させていただきました。

食生活改善会は「地域の健康は私達の手で!」をスローガンに、食を通して地域の皆さまの健康維持を図るため、積極的な活動をされており、今年度設立50周年を迎えました。

新型コロナウイルス感染症予防を第一に考え、新たな事業を立ち上げ、推進、また災害時に役立つ知識の普及など、皆さまとのふれあいを大切にしながら活動してまいりたいと思います。よろしくお願いします。

修了証
中村 美恵 様
お名前は、「健康増進」に輝かしい、健康づくりに関する知識、技術の獲得に努められました。今後も、ご自身やご家族、地域のみなさんの健康づくりに活かしてください。

発行日 令和3年11月1日
東金市 市民福祉部 健康増進課

