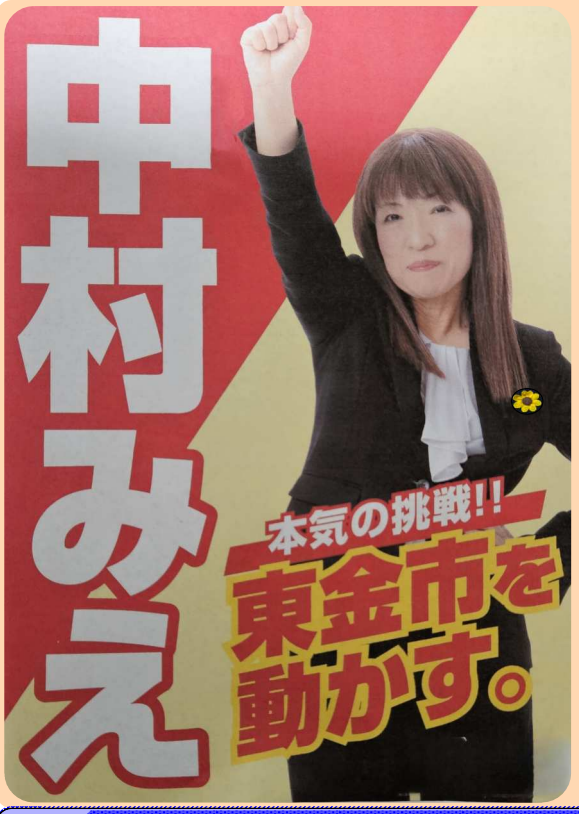
中村みえ後援会通信
ひまわり新聞

VOL. 18
2025年2月1日

中村みえ後援会事務所　〒283-0066 東金市南上宿 16-13　TEL0475-55-5737　発行者/神谷美咲



ごあいさつ

このたび「ひまわり新聞」vol.18号を発行する運びとなりました。日頃より皆様からの温かいご理解とご支援に、心より感謝申し上げます。

市議会議員として2期8年間、女性議員としての役割を果たすべく、市民の皆様の声を議会に届け、いただいたご意見やご要望を政策として実現するために全力で取り組んでまいりました。（令和7年1月現在、全31回の議会で質問を継続中です。）

また、2期目で掲げた**5つの政策公約をすべて実現**し、公約を確実に果たしてまいりました。これもひとえに皆様のお力添えのおかげと深く感謝しております。

今後も独自の調査や研究を重ね、新たな取り組みに挑戦し、地域社会の発展に貢献していく決意です。特に大切なふるさと東金の未来のため、「健康福祉都市・東金」を目指して尽力してまいります。市民の皆様が健康で安心して暮らせる環境を整え、福祉施策をはじめとする持続可能なまちづくりに取り組んでまいります。

引き続き、変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

中　村　み　え

参議院議員猪口邦子先生より

2期目の約束が実現しました

東金駅 待望の東口改札
市、25年度末までに整備方針
1900年開業以来西口のみ
構内の跨線橋 JR無償提供
令和6年1月30日読売新聞より

全ての市民に健康と福祉を！

「 7 つの約束 」

高齢者支援

健康長寿のまちを目指して

ロコモ体操教室の新設と普及

地域コミュニティを活性化し、市民の健康寿命を延ばすため、ロコモ体操教室を新設します。講師派遣や教室運営を支援し、誰もが気軽に参加できる環境を整えます。

〔私の思い〕 ロコモ体操を東金市の健康増進プログラムの柱として位置づけ、区長会や各種団体と連携して講座やイベントを定期的に開催したいと考えています。市民全員が健康で長生きできるまちを目指します。

高齢者支援

高齢者が安心して暮らせるまちづくり

安心の居場所、老人福祉センターの開設

高齢者が安心して集える拠点を整備し、健康相談や趣味活動の場を提供します。介護予防にもつながる運営を行い、生活の質の向上を目指します。

・ゴミ出し支援

〔私の思い〕高齢者が生きがいを持ち、安心して暮らせる環境を整えることは地域全体の活性化にもつながります。社会的なつながりを生む施設や支援を通じ、暮らしやすいまちをつくります。

スポーツ振興

スポーツで東金を元気に！

東金アリーナを活用したプロ・アマスポーツの振興

スポーツ協会やスポーツ推進委員と連携し、プロ・アマが交流できるスポーツイベントを開催し、地域のスポーツ文化を盛り上げます。

・東金アリーナ予約システム改善

〔私の思い〕スポーツを通じて地域を元気にし、東金市の魅力を発信したいと考えています。市民がスポーツに親しみ、健康で充実した生活を送れるよう支援していきます。

医療の充実

医療体制のさらなる充実

東千葉メディカルセンターの支援と連携強化

地域医療の要である東千葉メディカルセンターを応援し、医療体制のさらなる充実を図ります。市民の健康を守る基盤をしっかり支えます。

〔私の思い〕地域医療の需要を見据え、開院時に計画された24科の診療と314床の病床数を目指すメディカルセンターの目標達成に向けて支援します。市民一人ひとりが安心して暮らせる医療環境を整えます。

子育て支援

子育て世代にやさしいまちづくり

学童保育の拡大と質の向上

学童保育の定員を増やし、質の高い保育環境を整備します。これにより、働く親の安心と子どもの健やかな成長を支援します。

中学３年生の給食費無償化

子育て支援の一環として、教育費の負担を軽減し、未来を担う子どもたちの成長を全力でサポートします。

・スクールバス導入

〔私の思い〕給食費無償化を段階的に進めることで、成長期の子どもたちに必要な栄養をしっかり提供します。親子が安心して暮らせる支援体制を強化していきます。

駅施設整備

便利で快適なまちなか環境の実現

東金駅東口に新改札を設置

東金駅東口に新たな改札を設け、駅周辺の利便性向上を図ります。バリアフリー化も進め、市民や観光客がより快適に利用できる環境を整備します。

３駅を中心とした魅力ある街づくり

東金市内の主要3駅（例：東金駅、求名駅、福俵駅）周辺を重点的に整備し、地域経済と住環境を活性化します。

〔私の思い〕3駅を中心に街づくりを進めることで、地域全体の利便性向上や経済発展を図り、住民同士のつながりを深めたいと考えています。

安全強化

安全・安心なまちづくり

通学路の安全対策強化

通学路の踏切を拡幅し、歩道を整備するなど、子どもたちが安全に通学できる環境をつくります。

防犯灯の増設で安心のまちへ

高齢者や子どもを守るため、防犯灯を増設し、地域の安全を確保します。

防災インフラの整備と支援体制の強化

・防災士による地域支援体制を強化
・避難所体育館整備
・災害時に役立つ井戸の整備

〔私の思い〕子どもたちが安心して学校に通えるよう、安全対策を最優先に取り組みます。また、防災インフラを充実させ、市民の命と暮らしを守る体制を整えていきます。

市民の皆さまの声を実現しました！

中村みえ 2期8年間の活動実績

1期目／提言と成果

2期目／提言と成果

2018 平成30年

2018年4月～

〇産後ケア事業開始／育児支援を必要とする家庭に対し、母子の心身や育児をサポートする産後ケア事業導入。
（平成29年6月議会から7回質問・提案）

2019 令和元年

2019年4月～

〇外国人相談窓口の開設／日本語での会話に困る外国人を支援する相談窓口を設置。
（平成30年2月議会から3回提案・質問）

2019年12月～

〇子育てアプリ導入／行政情報や母子健康手帳の機能を持つ子育て支援アプリを導入。
（平成30年9月議会から9回の質問・提案）

2020 令和２年

2020年1月～

〇中央公民館予約手続の改善／早朝から並ぶ先着順方式を見直し、利用しやすい予約方法を実現。
（令和元年9月議会で質問・提案）

2020年9月17日

〇城西国際大学との連携協定締結／外国人市民の健康相談に対応するため、産学官連携協定を締結。
（平成29年12月議会から2回の質問・提案）

2020年10月～

〇インフルエンザ予防接種助成対象の拡大／新型コロナとの同時流行に備え、高齢者に加え、妊婦および生後6か月～小学生の子どもへの助成を開始。
（令和2年9月議会で質問・要望）

2021 令和３年

2021年4月～

〇新生児聴覚スクリーニング検査費用の無償化／全て新生児が個人負担無しで検査を受けられる環境整備。
（令和2年9月議会から2回の質問・提案）

2021年6月～

〇丘山・大和幼稚園の３歳児預かり保育実現／公立幼稚園における3歳児の預かり保育を完全実施し、子育て世帯を支援。
（令和元年9月議会から14回の質問・提案）

2021年11月～

〇高齢者向け移動販売の開始／買い物が困難な高齢者を支援する移動販売サービスを実現。
（令和3年3月議会から3回の質問・提案）

2022 令和４年

2021年12月～

〇ひとり親家庭の養育費確保支援／国のモデル事業を活用し、県弁護士会と連携して無料弁護士相談を実施。
（令和3年9月議会から2回の質問・提案）

2023 令和５年

2023年2月～

〇出産・子育て応援給付金事業の早期実施
（令和4年12月議会で質問・要望）

2023年5月～

〇丘山・大和幼稚園の3歳児の早期給食開始／3歳児の保護者負担軽減と食育支援のため給食提供を早期実施。
（令和元年9月議会から15回の質問・提案）

2024 令和６年

2024年2月16日

〇サンピアとの災害協定締結／災害時における帰宅困難者の支援や備蓄品の保管場所を確保するため、協同組合東金ショッピングセンター（サンピア）と災害協定を締結。
（令和5年12月議会から2回の質問・提案）

2024年4月～

〇高校生までの医療費拡充／高校生相当年齢の通院・調剤費を対象とする医療費助成を開始。
（令和5年12月議会で質問・提案）

2024年5月～

〇嶺南幼稚園の3歳児の早期給食開始／3歳児の保護者負担軽減と食育支援のため、給食提供を早期実施。
（令和元年9月議会から15回の質問・提案）

2024年6月～

〇嶺南幼稚園の３歳児預かり保育実現

2024年7月～

〇上宿区ロコモ体操教室の開設／地域コミュニティの育成と健康促進のため、ロコモ体操教室を市内全域の普及に努め、地元上宿区でも開設。
（令和元年9月議会から7回の質問・提案）

議員活動の主な経歴

平成29年4月14日-令和3年3月31日
-東金市総務常任委員会　委員

平成29年4月14日-平成31年4月18日
-東金市ガス事業運営委員会　委員

令和3年4月14日-令和5年4月19日
-東金市議会運営委員会　副委員長
-東金市文教厚生常任委員会　委員
-東金市国民健康保険事業の運営に関する協議会　会長

令和3年6月17日-令和4年5月10日
-議会改革特別委員会　委員

令和3年9月9日-令和4年5月10日
-病院問題検証特別委員会　委員

令和4年5月10日-令和5年4月19日
-議会改革特別委員会　委員

令和5年4月19日-
-東金市総務常任委員会　副委員長
-山武郡市広域水道企業団水道事業運営委員会　委員
-令和3年度東金市各会計決算審査特別委員会　委員長

-千葉県地方議員連絡協議会女性局長
-自由民主党東金支部女性局長
-防災士
-ドローン3級資格操縦士

-東金市スポーツ協会副会長
-東金市国際交流協会理事
-東金市グラウンドゴルフ協会会員
-東金市食生活改善会会員
-東金野球クラブ応援マネージャー
-ボランティアグループさくら会会員
-参議院議員猪口邦子元秘書

中村みえ Official website
https://nakamuramie.com/

TOPICS

東金市防災訓練

令和6年11月30日、令和6年度東金市防災訓練を東小学校を避難所として実施しました。
（田間地区をはじめとする約130名が参加しました）
避難所開設や避難所訓練を通じて、防災士として女性の視点を反映させることはとても重要です。誰もが安心して過ごすことのできる避難所環境を整えてまいります。

巻き寿司教室

令和6年11月12日、食生活改善会中央研修（太巻き寿司）がふれあいセンターで行われました。今回は「菊の花」をモチーフにした太巻き寿司でした。一つ一つの食材を正確に並べて、慎重に巻いていきます。
最後に包丁で切ってみると、綺麗な菊の模様が出来上がりました。

MC-Xmasコンサート

令和6年12月25日、東千葉メディカルセンターで行われたクリスマスコンサートに地域のボランティアとして参加させていただきました。患者さんやご家族、病院スタッフ、そして会場にお越しいただいた皆さまと共に、素晴らしい時間を過ごすことができました。ボランティアとしても貴重な体験となりました。
音楽には癒しを与える力があり、クリスマスにピッタリの温かい空気の中で演奏することはとても緊張しましたが、地域の人々の心を繋げる素晴らしい機会でした。

上宿ロコモ体操教室

令和7年1月10日、今年初めての上宿区ロコモ体操教室が行われました。東金市では現在24地区で、ロコモ体操をきっかけとした、通いの場が実施されています。参加者がやりたいことを楽しむことは非常に重要な施策です。
これからも、参加者が楽しく、また自分のペースで取り組むことができる環境を、市内全地区で開催できるよう邁進してまいります。